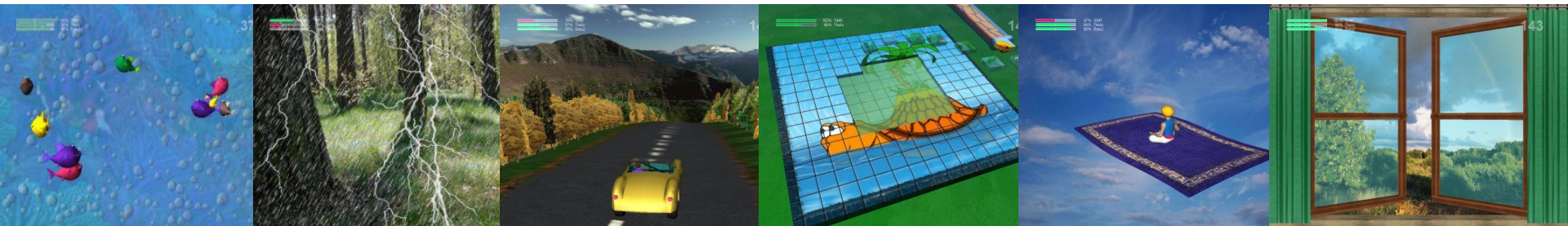




НЕВРОТРЕНИНГ ЕЕГ - биофийдбек в практиката





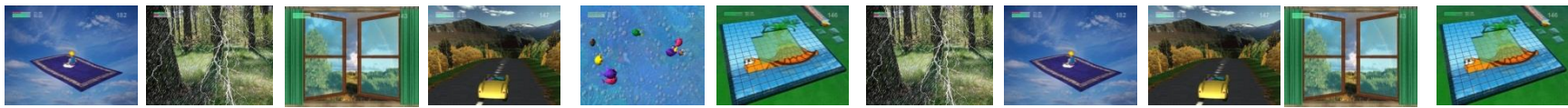
Какво представлява методът ЕЕГ-биофийдбек?

- **Метод за трениране на мозъчната активност.**

По време на тренинга се научаваме да контролираме работата на мозъка си благодарение на обратната връзка.

- **Получаване на информация за работата на мозъка**

обратна връзка под формата на видеоигра, която се управлява само от мисълта - без мишка или клавиатура, само благодарение на сложени на главата електроди.



Как се получава обратната връзка





тренингът с ЕЕГ- биофийдбек

- **активността на мозъка** е регистрирана чрез поставени на скалпа на пациента електроди
- за поставяне на електродите се използва **международна система** за ЕЕГ изследване 10-20
- **пациентът играе видеоигра** управлявайки я чрез мозъчна активност,
- пациентът получава обратна връзка (биофийдбек) за положителна формула на мозъчната му активност, **получавайки резултат във формата на картина и точки**



Какъв точно фийдбек получава пациентът?

Видео игра

Три елемента в играта показващи три различни честоти.

Цел

Научаване да контролираме елементите в играта

Нграда

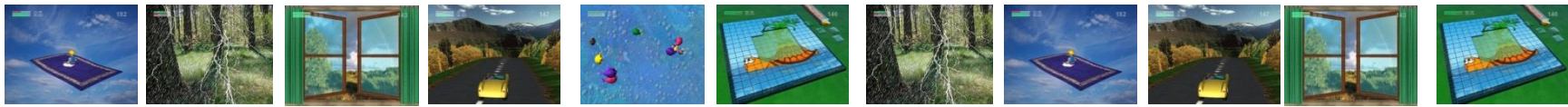
При постигане на желано състояние се получават точки

положителен резултат



отрицателен резултат



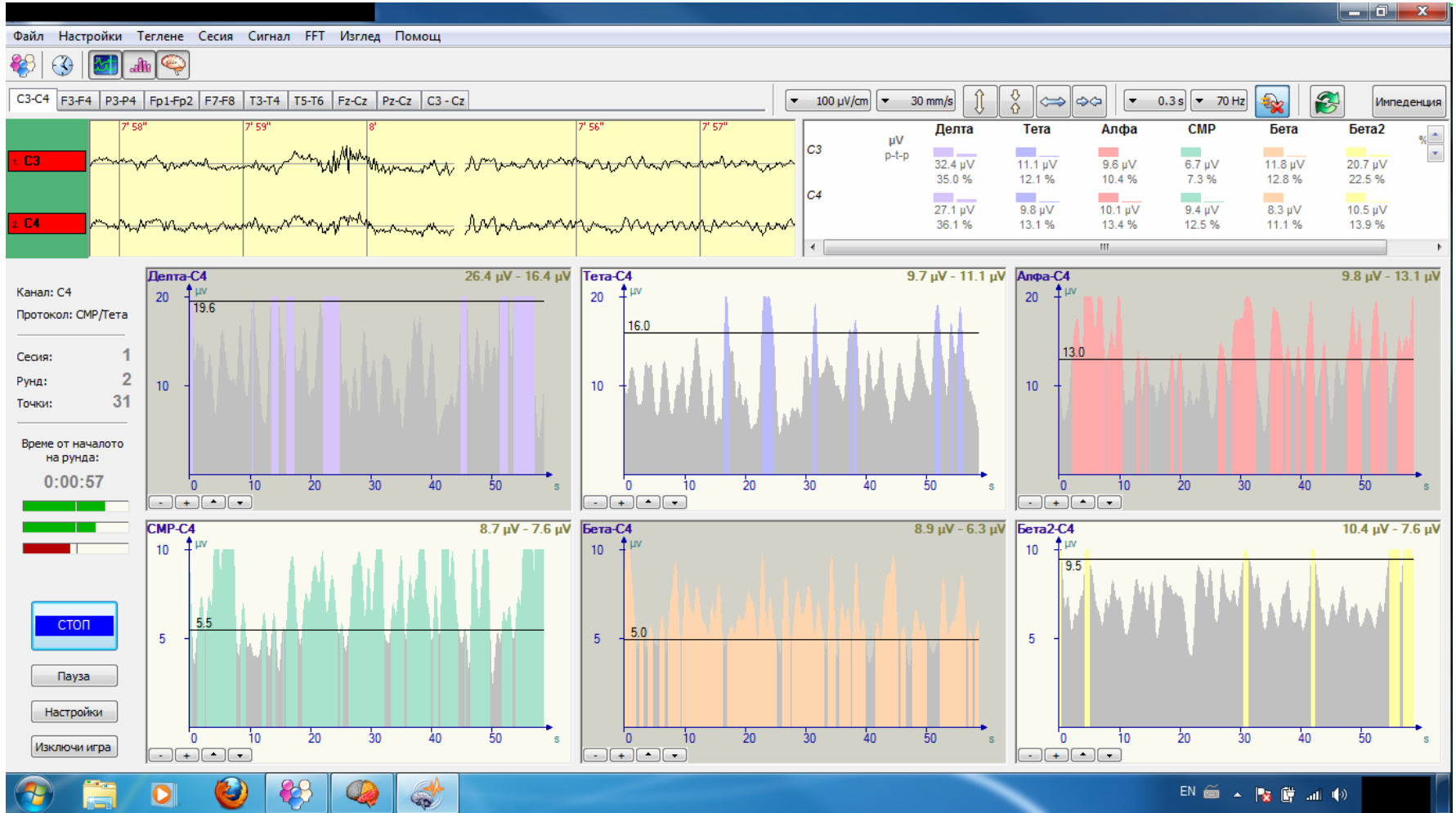


Положителен резултат





Какво вижда терапевта





ЗА КОГО Е ПРЕДНАЗНАЧЕН ЕЕГ - БИОФИЙДБЕК

за тренинги на здравни възрастни хора и деца с цел повишаване на концентрацията, паметта, умение за контролиране на емоциите, управление на стрес, развиване на креативността, при логопедични нарушения: дислексия, дискалкулия, нарушения в говора и др

от тренинги еег-биофийдбек най-често се възползват:

- мениджъри за повишаване на концентрацията, намаляване на стреса
- спортисти за постигане на по-добри резултати в състезанията
- учащи се за подобряване на паметта и концентрацията
- актьори
- художници за увеличаване на креативността си
- деца с хиперактивност ADD, ADHD
- деца с училищни проблеми концентрация, дислексии и много други



ЕЕГ – БИОФИТБЕК ЗА СПЕЦИАЛИЗИРАНА ТЕРАПИЯ

еег-биофийдбек най-често се препоръчва при:

- проблеми с концентрацията
 - проблеми с ученето
 - проблеми с поведението на децата
 - проблеми с психомоториката при децата
 - проблеми с настроението и емоциите
 - проблеми със съня
 - главоболия
 - след контузии на главата
 - след мозъчни инсулти
- и много други



ДРУГИ ПРИЛОЖЕНИЯ НА ТЕРАПИЯ С ЕЕГ - БИОФИЙДБЕК

- помощно средство при лекуване на зависимости от:
алкохол, наркотици и хазарт
- терапия при лекуване на булимии и анорексии
- допълнителна терапия при лечение на епилепсии
- спомагателна терапия при деца с аутизъм
- допълнително средство при лекуване на депресии и шизофрениии



Какво представлява оборудването ЕЕГ- биофийдбек?



- компютърна апаратура за количествена и качествена оценката на мозъчните вълни от различни места на скалпа

- отчитане на биоелектричната дейност на мозъка във вид на диаграми, показващи амплитудата на отделните честоти на вълните на монитора за треньора и във вид на видео игра на монитора за “пациента”

СОФТУЕР НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

www.adea-bg.com





1

Data badania: 30-03-2007, 09:27:56 Kanał analizowany : C3 Protokół: SMR/Theta Standardowa długość rundy: 1.0 min.

| Kanał | Ru... | Pu... | Czas | | Delta | Theta | Alfa | SMR | Beta | Beta2 | Suma |
|-------|---------------------------------------|-------|------|--------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------|
| | | | min. | | 0.5-4 Hz | 4-8 Hz | 8-12 Hz | 12-15 Hz | 15-22 Hz | 22-50 Hz | |
| C3 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | 52 | 1.0 | Cel [µV] | 145.78 | 28.31 | 20.21 | 6.63 | 19.28 | 25.22 | |
| | | | | Amplituda [µV] | 37.03 (20.8%) | 30.78 (17.3%) | 67.85 (38.1%) | 12.16 (6.8%) | 15.68 (8.8%) | 14.41 (8.1%) | 177.92 |
| C3 | <input checked="" type="checkbox"/> 2 | 71 | 1.0 | Cel [µV] | 145.78 | 31.31 | 20.21 | 6.33 | 19.28 | 25.22 | |
| | | | | Amplituda [µV] | 24.59 (16.8%) | 23.59 (16.1%) | 62.32 (42.5%) | 10.69 (7.3%) | 13.68 (9.3%) | 11.63 (7.9%) | 146.49 |
| C3 | <input checked="" type="checkbox"/> 3 | 75 | 1.0 | Cel [µV] | 145.78 | 31.31 | 20.21 | 6.33 | 19.28 | 25.22 | |
| | | | | Amplituda [µV] | 24.29 (17.8%) | 23.73 (17.4%) | 53.40 (39.2%) | 10.57 (7.8%) | 12.21 (9.0%) | 12.03 (8.8%) | 136.23 |
| | | | | W. średnia [µV] | 28.64 (18.5%) | 26.03 (16.9%) | 61.19 (40.0%) | 11.14 (7.3%) | 13.86 (9.0%) | 12.69 (8.3%) | 153.55 |
| | | | | Odch. stand. [µV] | 10.28 (3.0%) | 5.81 (1.0%) | 10.32 (3.3%) | 1.25 (0.7%) | 2.47 (0.4%) | 2.13 (0.7%) | 30.72 |
| | | | | W. minimalna [µV] | 24.29 (16.8%) | 23.59 (16.1%) | 53.40 (38.1%) | 10.57 (6.8%) | 12.21 (8.8%) | 11.63 (7.9%) | 136.23 |
| | | | | W. maksymalna [µV] | 37.03 (20.8%) | 30.78 (17.4%) | 67.85 (42.5%) | 12.16 (7.8%) | 15.68 (9.3%) | 14.41 (8.8%) | 177.92 |
| C4 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | 52 | 1.0 | Cel [µV] | 145.78 | 28.31 | 20.21 | 6.63 | 19.28 | 25.22 | |

| Kanał | R... | Delta/Th... | Theta/Alfa | Alfa/SMR | SMR/Beta | Beta/Bet... | Theta/B... | Theta/S... | Alfa/Theta | SMR/Bet... | Alfa/Beta | Beta/Alfa |
|-------|------|-------------|------------|----------|----------|-------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|
| C3 | 1 | 1.20 | 0.45 | 5.58 | 0.78 | 1.09 | 1.96 | 2.53 | 2.20 | 0.84 | 4.33 | 0.23 |
| C3 | 2 | 1.04 | 0.38 | 5.83 | 0.78 | 1.18 | 1.72 | 2.21 | 2.64 | 0.92 | 4.56 | 0.22 |
| C3 | 3 | 1.02 | 0.44 | 5.05 | 0.87 | 1.01 | 1.94 | 2.24 | 2.25 | 0.88 | 4.37 | 0.23 |
| C4 | 1 | 1.22 | 0.48 | 5.24 | 0.79 | 0.93 | 2.00 | 2.53 | 2.07 | 0.74 | 4.14 | 0.24 |
| C4 | 2 | 1.09 | 0.39 | 5.74 | 0.76 | 0.99 | 1.71 | 2.25 | 2.56 | 0.75 | 4.37 | 0.23 |
| C4 | 3 | 1.05 | 0.49 | 4.82 | 0.84 | 0.84 | 1.97 | 2.36 | 2.05 | 0.71 | 4.04 | 0.25 |

Pokaż podsumowanie dla każdego kanału

Pokaż udziały procentowe

Drukuj



КАКВИ РЕЗУЛТАТИ МОЖЕ ДА СЕ ПОСТИГНЕ С ЕЕГ- БИОФИЙДБЕК ТРЕНИГА ?

- увеличаване на уменията за справяне със стреса
- умения за постигане на положително настроение
- увеличаване на самооценката
- по-бързо и по-ефективно учене
- по-бързо и по-лесно учене на чужди езици
- умения за концентрация
- умения за релаксиране и отпускане
- по-високи резултати при спортисти



ТРЕНИНГИ ЕЕГ- БИОФИЙДБЕК

- при терапия с еег-биофийдбек се препоръчват минимум 20 тренинга
- добре е да се водят два пъти седмично в еднакви часове.
- един тренинг отема около 40-60 минути

БЛАГОДАРИМ ВИ ЗА ВНИМАНИЕТО!

Да отговорим на вашите въпроси:



WWW.ADEA-BG.COM

Официален представител на:

